

114學年度第一學期 臺南市麻豆區港尾國小附設幼兒園1月份餐點表

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐
2026/1/1	四	元旦					
2026/1/2	五	糙米飯	醬燒雞丁	三杯米血	炒鵝白菜	貢丸湯	
2026/1/5	一	白飯	鹽麴雞肉燒	魚九大黃瓜	枸杞菠菜	冬菜粉絲湯	
2026/1/6	二	糙米飯	炸虱目魚排	綜合滷味	有機蔬菜	筍片香菇湯	豆漿
2026/1/7	三	炸醬麵	壽喜燒	大成麵包	炸醬麵料	翡翠蛋花湯	牛奶
2026/1/8	四	白飯	親子丼	香菇炒水蓮	有機蔬菜	地瓜芋園湯	
2026/1/9	五	紫米飯	柚子雞	紅蘿蔔炒蛋	木耳高麗菜	海菜豆芽湯	
2026/1/12	一	白飯	梅干菜鴨	胡麻凍豆腐	韭菜豆芽	紫菜蛋花湯	
2026/1/13	二	糙米飯	麻油雞	魚香炒蛋	有機蔬菜	洋蔥濃湯	牛奶
2026/1/14	三	鍋燒意麵	薑燒鱸魚	大成麵包	玉米油菜	鍋燒意麵湯	牛奶
2026/1/15	四	糙米飯	咖哩雞	小黃瓜脆薯	有機蔬菜	四神湯	
2026/1/16	五	黎麥飯	蒜泥白肉	麻婆豆腐	紅絲白花椰	菇菇湯	
2026/1/19	一	糙米飯	滷雞腿	起司玉米蛋	炒黑葉白菜	羅宋湯	
2026/1/20	二	白飯	雞米花	統一麵包	有機蔬菜	味噌湯	牛奶
2026/1/21	三	台式炒麵	紅燒鯛魚	奶皇包	台式炒麵料	酸辣湯	牛奶
2026/1/22	四	白飯	三杯雞	番茄炒蛋	有機蔬菜	薑絲蛤蜊湯	
2026/1/23	五	五穀飯	筍乾控肉	芹菜黑豆干	蒜炒綠花椰	玉米濃湯	

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品。

二、當日食材若有更改，會發訊息通知並可至校園食材登錄平臺網站觀看詳細資訊

<https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/search.html?school=64736451&period=2025-04-30>

三、本園一律使用國產豬肉、國產牛肉食材。

四、本學期上午、下午點心供應廠商：哈克漢堡。

五、餐點內容以時令季節所取得盛產食材為主，若因氣候或特殊因素影響必要時適時變動，以當日出餐食物為準。

114學年度第一學期 臺南市麻豆區港尾國小附設幼兒園第2週午餐菜單

[illegible]

114學年度第一學期 臺南市麻豆區港尾國小附設幼兒園1月第3週午餐菜單

[illegible]

114學年度第一學期 臺南市麻豆區港尾國小附設幼兒園1月第4週午餐菜單

	1月16日				1月20日				1月21日				1月22日				1月23日			
	菜名	食材			菜名	食材			菜名	食材			菜名	食材			菜名	食材		
主食	糙米飯	白米 糙米			白飯	白米			台式炒麵	白油麵			白飯	白米			五穀飯	白米 五穀米		
主菜	滷雞腿	雞腿 蔥 辣椒 滷包			雞米花	雞米花			紅燒鯛魚	台灣鯛 蔥 蒜 米酒 醬油			三杯雞	帶骨雞腿肉丁 清肉丁 杏鮑菇 九層塔 中薑片 麻油			筍乾控肉	豬梅花肉塊 豬腱肉塊 筍干 滷包		
副菜	起司玉米蛋	冷凍玉米粒 雞蛋 起司絲 紅蘿蔔 切丁			統一麵包	奶酥 波羅			奶皇包	奶皇包 桂冠			番茄炒蛋	牛番茄 雞蛋			芹菜黑豆干	黑豆干 芹菜 白蘿蔔 海帶結		
蔬菜	炒黑葉白菜	黑葉白菜 蒜末			有機蔬菜	有機蔬菜 非白菜類 蒜末			台式炒麵料	美濃油蔥酥 韭菜 豆芽菜 紅蘿蔔 切絲 高麗菜 醬油 米酒			有機蔬菜	有機蔬菜 白菜類 蒜末			蒜炒綠花椰	綠花椰 木耳 蒜末		
湯	羅宋湯	番茄 洋蔥 白蘿蔔 芹菜			味噌湯	嫩豆腐 海帶芽 味噌 白蘿蔔			酸辣湯	黑木耳絲 金針菇 雞蛋 酸辣湯包 桶筍絲 豬血 豆腐			薑絲蛤蜊湯	冬瓜 蛤蜊 嫩薑絲			玉米濃湯	冷凍玉米粒 玉米濃湯粉 雞蛋 紅蘿蔔 洋蔥		
附餐					牛奶				牛奶											

製表人：

(園)主任：

校長：