

114 學年度第一學期 台南市麻豆區港尾國小附設幼兒園 12 月份餐點表

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐
2025/12/1	一	糙米飯	泡菜燒肉	紅絲蒲瓜	炒黑葉白菜	浮水魚羹湯	水果
2025/12/2	二	白飯	麻油雞	綜合滷味	有機蔬菜	海菜豆芽湯	豆漿
2025/12/3	三	美濃板條	卡滋虱目魚	大成麵包	美濃板條料	綠豆薏仁	牛奶
2025/12/4	四	白飯	栗子雞	魚香炒蛋	有機蔬菜	包心菜湯	水果
2025/12/5	五	五穀飯	壽喜燒	白菜奶香豆腐	蒜炒綠花椰	玉米蘿蔔湯	水果
2025/12/8	一	白飯	蔥爆雞丁	鴻喜大黃瓜	枸杞菠菜	酸辣湯	水果
2025/12/9	二	糙米飯	醬瓜仔肉	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	牛奶
2025/12/10	三	鍋燒意麵	蒲燒鯛魚	大成麵包	炒青江菜	鍋燒意麵湯	牛奶
2025/12/11	四	白飯	蔥油雞	家常豆腐	有機蔬菜	翡翠蛋花湯	水果
2025/12/12	五	地瓜飯	蒜泥白肉	泡菜炒豆芽	蒜炒白花椰	羅宋湯	水果
2025/12/15	一	糙米飯	滷雞腿	酸菜炒麵腸	薑絲小白菜	菇菇湯	水果
2025/12/16	二	白飯	薑燒署魚	起司玉米蛋	有機蔬菜	冬瓜魚丸湯	豆漿
2025/12/17	三	雞茸南瓜粥	醬燒肉包	木耳炒筍片	炒芥藍菜	南瓜粥料	牛奶
2025/12/18	四	糙米飯	咖哩雞	塔香海根	有機蔬菜	味噌湯	水果
2025/12/19	五	黎麥飯	三杯雞	麻婆豆腐	玉米油菜	紅豆小湯圓	水果
2025/12/22	一	糙米飯	糖醋骨腿丁	綜合滷味	炒鵝白菜	金針花菇湯	水果
2025/12/23	二	白飯	香酥魷魚圈	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	薑絲蛤蜊湯	牛奶
2025/12/24	三	味噌拉麵	梅花肉片	鹽烤海苔	香菇豆芽菜	味噌拉麵湯	牛奶
2025/12/25	四	行憲紀念日					
2025/12/26	五	紫米飯	親子丼	冬瓜燜蘿蔔	有機蔬菜	玉米濃湯	水果
2025/12/29	一	糙米飯	滷雞腿	毛豆仁豆干	炒高麗菜	四神湯	水果
2025/12/30	二	雞肉絲飯	油蔥雞肉絲	菜脯蛋	有機蔬菜	青菜豆腐湯	牛奶
2025/12/31	三	貝殼麵	番茄肉醬	統一麵包	黑白雙花	紫菜蛋花湯	牛奶

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品。

二、當日食材若有更改，會發訊息通知並可至校園食材登錄平臺網站觀看詳細資訊 <https://fatracesschool.k12ea.gov.tw/frontend/search.ht>

三、本園一律使用國產豬肉、國產牛肉食材。

四、本學期上午、下午點心供應廠商：哈克漢堡。

五、餐點內容以時令季節所取得盛產食材為主，若因氣候或特殊因素影響必要時適時變動，以當日出餐食物為準。

臺南市麻豆區港尾國小附設幼兒園 2025年12月1週午餐菜單

	12月1日			12月2日			12月3日			12月4日			12月5日		
	菜名	食材	規格	菜名	食材	規格	菜名	食材	規格	菜名	食材	規格	菜名	食材	規格
主食	糙米飯	白米 糙米		白飯	白米		美濃 版條	版條		白飯	白米		五穀 飯	白米 五穀米	
主菜	泡菜 燒肉	豬火鍋肉片 韓式泡菜		麻油 雞	帶骨雞腿肉 麻油 蒜末 洋蔥 中薑片		卡滋 虱目魚	卡滋虱目魚塊 原作		栗子 雞	骨腿丁 栗子		壽喜 燒	豬火鍋肉片 洋蔥	
副菜	紅絲 蒲瓜	蒲瓜 紅蘿蔔 蒜末		綜合 滷味	海帶結 豆干片 白蘿蔔 鰻鰾蛋 紅蘿蔔		大成 麵包	椰子 雜糧麵皮		魚香 炒蛋	雞蛋 黑木耳 紅蘿蔔 桶筍絲 青椒 青蔥 蒜末		白菜 奶香 豆腐	板豆腐 白菜 紅牛奶粉	
蔬菜	炒黑 莖白菜	黑莖白菜 蒜末		有機 蔬菜	有機蔬菜 非白菜類 蒜末		美濃 版條料	美濃油蔥酥 韭菜 豆芽菜 紅蘿蔔 切絲 高麗菜 醬油 米酒		有機 蔬菜	有機蔬菜 白菜類 蒜末		蒜炒 綠花 椰	冷凍綠花椰 紅蘿蔔 蒜末	
湯	浮水 魚羹湯	浮水魚羹 桶筍絲 鮮香菇 芹菜珠		海菜 豆芽湯	海帶芽 黃豆芽 柴魚片 青蔥		綠豆 薏仁	綠豆 二砂 薏仁		包心 菜湯	包心菜 牛番茄 紅蘿蔔 芹菜		玉米 蘿蔔湯	冷凍玉米粒 白蘿蔔	
附餐										水果	水果		水果	水果	

臺南市麻豆區港尾國小附設幼兒園 2025年12月2週午餐菜單

	12月8日			12月9日			12月10日			12月11日			12月12日			
	菜名	食材	規格	菜名	食材	規格	菜名	食材	規格	菜名	食材	規格	菜名	食材	規格	
主 食	白飯	白米		糙米飯	白米 糙米		鍋燒意麵	意麵		白飯	白米		地瓜飯	白飯 地瓜	去皮	
主 菜	蔥爆雞丁	骨髓丁 蔥 黑胡椒醬		醬瓜仔肉	豬梅花肉塊 醬瓜(黑瓜) 香菇 豬腱肉丁		蒲燒鯛魚	蒲燒鯛魚		蔥油雞	雞腿骨丁 蔥		蒜泥白肉	豬大鍋肉片 蒜末 蔥		
副 菜	鴻喜大黃瓜	大黃瓜 鴻喜菇 蒜末		洋蔥炒蛋	洋蔥 雞蛋 蒜末		大成麵包	丹麥波羅		家常豆腐	板豆腐 紅蘿蔔片 黑木耳片 蒜苗 蔥 蠔油		泡菜炒豆芽	泡菜 黃豆芽		
蔬 菜	枸杞菠菜	蒜末 菠菜 枸杞		有機蔬菜	有機蔬菜 非白菜類 蒜末		炒青江菜	青江菜 紅蘿蔔 蒜末		有機蔬菜	有機蔬菜 白菜類 蒜末		蒜炒白花椰	白花椰 黑木耳		
湯	酸辣湯	黑木耳絲 紅蘿蔔 雞蛋 酸辣湯包 桶筍絲 豬血 豆腐		香菇雞湯	雞腿肉丁 香菇 藥膳湯包		鍋燒意麵湯	高麗菜 蛤蜊 魚餃 柴魚片 金針菇 鴻喜菇		翡翠蛋花湯	冷凍翡翠 雞蛋 大骨		羅宋湯	番茄 洋蔥 高麗菜 芹菜		
附 餐										水果	水果		水果	水果		份

臺南市麻豆區港尾國小附設幼兒園 2025年12月3週午餐菜單

	12月15日			12月16日			12月17日			12月18日			12月19日		
	菜名	食材	規格	菜名	食材	規格	菜名	食材	規格	菜名	食材	規格	菜名	食材	規格
主食	糙米飯	白米		白飯	白米		雞茸南瓜	白米		糙米飯	白米		黎麥飯	白米	
主菜	滷雞腿	雞腿 蔥 辣椒 滷包	D4	薑燒署魚	署魚丁 薑絲 蔥		醬燒肉包	桂冠 醬燒小肉包		咖哩雞	去骨雞腿丁 清肉丁 咖哩粉 咖哩塊 馬鈴薯 紅蘿蔔		三杯雞	帶骨雞腿肉丁 清肉丁 杏鮑菇 九層塔 中薑片 麻油	
副菜	酸菜炒麵腸	麵腸 冷凍毛豆仁 酸菜 紅蘿蔔		起司玉米蛋	冷凍玉米粒 雞蛋 起司絲 火腿丁 紅蘿蔔		木耳炒筍片	木耳 脆筍片 紅蘿蔔 蒜末		塔香海根	海根 九層塔 薑片 蒜頭 辣椒		麻婆豆腐	板豆腐 絞肉 豆瓣醬(辣) 豆瓣醬(不辣)	
蔬菜	薑絲小白菜	小白菜 薑絲		有機蔬菜	有機蔬菜 非白菜類 蒜末		炒芥藍菜	芥藍菜 蒜末		有機蔬菜	有機蔬菜 白菜類 蒜末		玉米油菜	油菜 玉米 蒜末	
湯	菇菇湯	薑絲 鴻喜菇 美白菇		冬瓜魚丸湯	魚丸 冬瓜 大骨		雞茸南瓜粥料	南瓜 雞絲 雞蛋 洋蔥 小米 台灣產 冷凍玉米粒		味噌湯	嫩豆腐 海帶芽 味噌 白蘿蔔		紅豆小湯圓	蜜紅豆 小湯圓 白 小湯圓 紅	
附餐	水果			豆漿			牛奶			水果			水果		
	備份			備份			備份			備份			備份		

臺南市麻豆區港尾國小附設幼兒園 2025年12月4週午餐菜單

	12月22日			12月23日			12月24日			12月25日			人		12月26日		
	菜名	食材	規格	菜名	食材	規格	菜名	食材	規格	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格
主食	糙米飯	白米 糙米		白飯	白米		味噌拉麵	熟凍拉麵		行憲紀念日					紫米飯	白米 紫米	
主菜	糖醋骨腿丁	骨腿丁 洋蔥 蔥 番茄醬		酥炸魷魚圈	魷魚圈 裹粉 沙拉油		梅花肉片	豬火鍋肉片							親子丼	雞柳 骨腿丁 洋蔥 雞蛋 和風醬油	
副菜	綜合滷味	海帶結 豆干片 白蘿蔔 鵪鶉蛋 紅蘿蔔		紅蘿蔔炒蛋	紅蘿蔔 雞蛋 蒜末		鹽烤海苔	橘平屋 2.6克 隨手包							冬瓜燜蘿蔔	冬瓜 紅蘿蔔 白蘿蔔	
蔬菜	炒鵪白菜	鵪白菜 蒜末		有機蔬菜	有機蔬菜 非白菜類 蒜末		香菇豆芽菜	豆芽菜 香菇 紅蘿蔔 蒜末							有機蔬菜	有機蔬菜 白菜類 蒜末	
湯	金針花菇湯	金針菇 金針花 乾燥 大骨		薑絲蛤蜊湯	冬瓜 蛤蜊 嫩薑絲		味噌拉麵湯	味噌 玉米 筍乾 海帶芽 蔥 木耳 蛤蜊							玉米濃湯	冷凍玉米粒 玉米濃湯粉 雞蛋 紅蘿蔔 洋蔥	
附餐	水果			牛奶			牛奶										
	備份			備份			備份			備份				份	備份		

臺南市麻豆區港尾國小附設幼兒園2025年12月5週午餐菜單

[illegible]